



Let's talk about ... sex

Das Spiel, um entspannt über Sex zu reden, sich selbst und seine Partnerin/seinen Partner besser kennenzulernen und Spaß und Sinnlichkeit zu erleben.

Regeln

- Die SpielerInnen können das Spiel je nach Belieben anpassen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt
- Neue Fragen können jederzeit hinzugefügt werden
- Wenn man eine Frage momentan nicht beantworten möchte, kann man immer „nächste Frage“ sagen
- Beide haben das Recht, auf Fragen nicht zu antworten, ohne eine Begründung nennen zu müssen
- Alle Begriffe, die man verwenden möchte, können verwendet werden
- Nachdenken, keine Antwort zu haben, Emotionen zu zeigen – ob durch Lachen, nervös sein, nachdenklich sein, weinen, enttäuscht sein, überrascht sein, wütend sein ... – ist erlaubt
- Eigene Wünsche auszudrücken ist jederzeit während des Spiels erlaubt
- Das Spiel kann jederzeit unterbrochen oder pausiert werden
- Habt ihr noch Regeln oder Wünsche zuzufügen?

Wie das Spiel funktioniert

Schneidet die Kärtchen aus, mischt sie und bildet daraus einen Stapel. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr die Kärtchen davor auch noch auf Karton kleben oder laminieren, um sie stabiler zu machen – einfach ausschneiden und auf einen Stapel legen funktioniert aber genauso gut.

Das Spiel kann jederzeit gespielt werden – ratsam ist jedoch ein Zeitpunkt, an dem ihr gerade keinen Stress habt, nicht danach noch zu einem Termin müsst oder andere Menschen im Raum sind. Ihr könnt auch davor gemeinsam kochen, oder Kerzen aufstellen und Musik aufdrehen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ziehe zu Beginn des Spiels eine Karte und lies sie vor, die andere Person antwortet. Nun kann entweder die Person, die die Karte gezogen hat, dieselbe Frage beantworten, oder die andere Person zieht gleich eine neue Karte und stellt die nächste Frage.

Viel Spaß





Let's talk about ... sex

Wie geht es dir dabei, über Sex zu sprechen?

Was könnte ich machen, damit du dich beim Sprechen über Sex wohl fühlst?

Woran denkst du jetzt gerade?

Welche Reaktionen von mir wären dir unangenehm?

Ist dir Sprechen über Sex unangenehm?

Macht dir Sprechen über Sex Spaß?

Sag mir eine Sache – sexuell oder nicht sexuell – die du angenehm findest.

Wann wäre für dich im Alltag ein guter Zeitpunkt, um über Sex zu sprechen?

Sag mir eine Sache, die dir beim Sex gefällt.

Sag mir eine Sache, die dir beim Sex nicht gefällt.

Wovon hättest du gerne mehr?

<p>Wovon hättest du gerne weniger?</p>	<p>Was sind die ersten drei Wörter, die dir einfallen, wenn du „Sex“ hörst?</p>	<p>Gibt es eine Sache, die dir bezüglich Sex Angst macht?</p>	<p>Gibt es etwas, das du gerne mal ausprobieren würdest?</p>
<p>Was hast du dich bezüglich Sex schon immer gefragt?</p>	<p>Was wäre ein Moment, in dem du überhaupt keine Lust auf Sex hast?</p>	<p>Was wäre ein Moment, in dem du Lust auf Sex hast?</p>	<p>Sag mir eine Sache, die ich machen kann, um unser Sexleben zu verschönern.</p>
<p>Wie geht es dir jetzt gerade? Und warum?</p>	<p>Wenn ich dich jetzt küssen dürfte, wo würdest du geküsst werden wollen?</p>	<p>Sag mir eine Sache, die dir an mir gefällt.</p>	<p>Ich finde, dass...</p>